

Gefrorene Joghurt-Riegel

Zutaten

200 g Beeren

1 EL Zitronensaft

1 EL Zucker

500 g griech. Joghurt

4 EL Honig

wer mag: 60 g Pistazienkerne

Zubereitung

Auflaufform (20x20 cm) mit Backpapier auslegen. Beeren waschen und mit Zitronensaft und Zucker vermischen. Ziehen lassen. Joghurt und Honig verrühren und in die Form füllen. Beeren und gehackte Pistazien gleichmäßig darüber verteilen und alles mindestens 4 Stunden im Eisfach ziehen lassen. Aus der Form lösen, in Stücke schneiden und genießen.