

Posteleinsalat mit Grapefruit

Zutaten

4 Rote Bete
4 mittelgroße Äpfel
150 g gehackte Mandeln

für die Soße:

1 Zitrone
2 EL Ahornsirup
1 EL geröstetes Mandelöl
1 Prise Zimt

Zubereitung

Rote Bete und Äpfel schälen, grob raspeln, alles vermischen und die Mandeln unterheben.
Salatsoße aus Zitronensaft, Ahornsirup, Öl und Zimt anrühren und darübergeben