Avocado Mango Smoothie

Zutaten

2 Avocados
1 Mango
1 Limette
1 EL Leinöl
500g Naturjoghurt

Zubereitung

Limette auspressen, Mango und Avocado schälen und entkernen. Alle Zutaten in den Mixer fügen, pürieren bis eine fein cremige Masse entsteht.

Elbers Hof GmbH & Co. KG | An der Kirche 5 | 29559 Nettelkamp | 05802 4049 | info@elbers-hof.de