

Himbeer Bananen Pfirsich Smoothie

Zutaten

4 Pfirsiche

4 Bananen

520 g Himbeeren frisch oder TK- Ware

Mineralwasser

Zubereitung

Die Pfirsiche halbieren, entkernen, klein schneiden und in einen Mixer geben. Die Bananen schälen, klein schneiden und dazugeben. Mixen und glatt pürieren, dann noch die Himbeeren dazugeben und wieder mixen.

Wem der Smoothie noch zu dick ist, der kann ihn noch mit etwas Mineralwasser oder Wasser verdünnen.

In Gläser füllen und mit Eiswürfeln servieren.