

Kiwi Bananen Smoothie

Zutaten

2 Bananen
2 Kiwi
3 Saftorangensaft
1 TL Honig

Zubereitung

Die Banane und die Kiwi schälen, in große Stücke schneiden und anschließend mit dem Mixer oder Pürierstab zerkleinern. Die Saftorangen auspressen und hinzufügen. Nach Belieben mit Honig süßen.