

Bunter Salat

Zutaten

1 Krullsalat
4 Tomaten
1 Bund Lauchzwiebeln
1 Möhre
100 g entsteinte schwarze Oliven
4 Eier
1 kl. Glas Kapern
6 EL Olivenöl
4 EL weißer Balsamico 1 EL Senf
1-2 TL Honig Pfeffer und Salz

Zubereitung

Die Eier ca. 5 Min. wachsw weich kochen.

Salat in einzelnen Blättern waschen. Tomaten waschen, halbieren und das Innere mit einem Löffel herausnehmen und aufheben. Die Tomatenhälften in dünne Spalten schneiden, Zwiebeln in dünne Ringe schneiden und beides mit dem Salat in einer großen Schüssel mischen.

Oliven, klein geschnitten, Möhre in Scheiben geraspelt, und die Kapern darüberggeben. Tomatenfleisch mit Öl, Essig, Honig, Senf, Pfeffer und Salz verrühren und mit dem Küchenstab kurz mixen. Eier schälen, vierteln, auf den Salat geben und mit der Salatsoße servieren.