

Rote Rohkost

Zutaten

500 g Rotkohl

2 Äpfel

1 Eßl. Zitronensaft

1 Eßl. kaltgepreßtes Olivenöl

1 Eßl. Agavendicksaft und Salz

Zubereitung

Rotkohl wie putzen, waschen, dann raspeln. Äpfel waschen, samt Schale dazuraspeln, mit dem Rotkohl vermengen. Mit Zitronensaft und Öl vermischen, mit Salz abschmecken.