Linsensalat

Bunt & lecker - ein idealer Salat zum Grillen oder als leichtes Mittagessen

Zutaten

1 1/2 Tassen Linsen (rote Beluga und Berglinsen)

1/2 rote Paprika

1/2 gelbe Paprika

1 Porree

1 Möhre

Marinade:

2 EL Olivenöl

4 EL Rapsöl

4 EL Balsamico

Salz

Pfeffer

gefrorene Kräuter

Zubereitung

Linsen in Wasser kochen (auf die unterschiedlichen Garzeiten achten) und die Paprika sowie den Lauch ganz fein schneiden. Die Möhre fein raspeln. Das Gemüse kurz in heißem Wasser blanchieren. Gekochte Linsen und das blanchiertes Gemüse zusammengeben und mit der angerührten Marinade übergießen.