

Blaubeersmoothie

Zutaten

2 Bananen
300 g Heidelbeeren
500 g Naturjoghurt
1 Messerspitze Vanille
2 TL Honig

Elbers Hof GbR | An der Kirche 5 | 29559 Nettelkamp | 05802 4049 | info@elbers-hof.de