Topinambur-Rohkost:

Zubereitung

Aus 3 EL Öl, 3 EL Quark, ein Schuss Wasser und eine feingehackte Zwiebel eine Soße zubereiten. 6 Knollen Topinambur und 2 Möhren waschen, fein raspeln und sofort mit der Soß verrühren. Nun noch einen Apfel würfeln und untermischen.

Guten Appetit
