

Chicoreé-Kiwi-Salat

Zutaten

3 Chicorée
3 Kiwis
1 Schale Kresse
4 EL Sonnenblumenöl
1 EL Gomasio
3 EL Apfelessig
Pfeffer
1 TL Honig

Zubereitung

Kiwis schälen und in Spalten schneiden. Chicorée vom Strunk befreien und in Scheiben schneiden. Alles in eine Schüssel geben und mit der Kresse bestreuen. Mit den restlichen Zutaten eine Vinaigrette anrühren und über den Salat geben.