

Steckrübengemüse

Zutaten

750 g Steckrübe
2 EL Öl
Salz
1 EL Zuckerübensirup
1 Bd Petersilie
1 EL Butter
150g Gouda mittelalt

Zubereitung

Die Rüben schälen und in kleine Würfel schneiden. Mit wenig Wasser, Öl, Salz und etwas Rübensirup (1Eßl. auf 0,5 kg) in gut verschlossenem Topf weichdünsten. Mit reichlich Petersilie würzen, Butter und geriebenen Käse darüber geben und mit Salat und einer Getreidespeise servieren. - Ein gutes Gewürz ist auch Majoran, den man reichlich mitkochen lassen kann.