

Blumenkohlsalat

Zutaten

1 Blumenkohl

200g Saure Sahne

Kräutersalz

1 grüne Paprika

1 rote Paprika

Zubereitung

Den Blumenkohl waschen und zerkleinert in wenig Wasser garen und abkühlen lassen. Währenddessen die Paprika waschen, würfeln und anschließend die Soße zubereiten. Dazu die Saure Sahne in eine Schüssel geben und mit dem Kräutersalz abschmecken. Blumenkohl und Paprika auf Tellern anrichten und die Soße drüber geben.

Unsere Kinder lieben kalten Blumenkohl auf einer dicken Mayonnaisesoße am liebsten mit Schinken.