Bauerngericht Bohnen mit Milch

Ein schnelles und einfaches Gericht mit Tradition im norddeutschen Raum

Zutaten

400 g Bohnen
Bohnenkraut
frische Milch oder Buttermilch
Brot oder Baguette

Zubereitung

In Norddeutschland gibt es ein erfrischendes Bauerngericht: Mit Bohnenkraut gekochte Bohnen (20 Minuten im Salzwasser) werden kalt mit Buttermilch oder frischer Milch verspeist. Dazu gibt es trockenes Brot.